



CARDÁPIO SEMANAL

TURNO INTEGRAL



	31/03 - Segunda-feira	01/04 - Terça-feira	02/04 - Quarta-feira	03/04 - Quinta-feira	04/04 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com mel Ovo cozido Maçã	Chá de maçã Bolo de cacau Melão	Leite puro e com cacau Cuca baixa Pêra	Chá de erva doce Enrolado de frango Banana	Leite puro e com cacau Bolo de coco Melão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Massa Carne de panela Bife de frango Salada Sobremesa: salada de fruta	Arroz / arroz integral Feijão Batata doce Almondegas de gado com molho Frango napolitano Salada Sobremesa: gelatina de morango	Arroz Lentilha Moranga Bife acebolado Frango com molho Salada: Sobremesa: Creme de cacau	Arroz Feijão Massa Iscas de carne com molho Frango gratinado Salada Sobremesa: Pudim	Arroz Lentilha Batata cozida Bife com molho Frango assado Salada Sobremesa: Mousse de maracujá
Lanche tarde 15:30hs às 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de cacau Mamão	Suco de abacaxi Pizza de carne Banana	Chá de camomila Cuca baixa Manga	Suco de laranja Enrolado de frango com cenoura Melão	Chá de erva doce Bolo de coco Pera

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações