



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇÁRIO



	31/03 - Segunda-feira	01/04 - Terça-feira	02/04 - Quarta-feira	03/04 - Quinta-feira	04/04- Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Melão	Pêra	Maçã	Banana	Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata Carne de panela desfiada Couve flor cozida	Arroz branco Feijão preto Carne moída com molho Cenoura cozida	Arroz branco Feijão Batata doce Frango refogado Beterraba cozido	Arroz Feijão carioca Moranga Isclas de carne com molho Chuchu cozido	Arroz branco Feijão preto Batata doce Frango com molho Brócolis cozido
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão	Banana	Manga	Melão	Pêra
Janta 16:30hs	Arroz Carne refogado Beterraba	Batata Frango refogado Moranga	Massa Carne refogado Chuchu	Polenta mole Frango refogada Cenoura	Galinhada Cenoura cozida

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 1



	31/03 - Segunda-feira	01/04 - Terça-feira	02/04 - Quarta-feira	03/04 - Quinta-feira	04/04 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Pão caseiro Ovo cozido Melão	Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Pão caseiro com e sem manteiga Maçã	Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Pão caseiro com e sem manteiga Mamão
9:30hs				Suco de laranja c/ couve	
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho ralado Beterraba cozida Sobremesa: mamão	Arroz Feijão Carioca Moranga Isclas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Chuchu cozido Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Massa Isclas de frango com molho Salada: brócolis cozido Beterraba ralada Sobremesa: melão
12:50hs	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
FRUTA 14:30hs	Mamão + pãozinho	Laranja + bolinho	Banana + pão de queijo	Mamão + panqueca	Banana + bolinho
Janta 16:30hs	Arroz Carne refogado Beterraba	Batata Frango refogado Moranga	Massa Carne refogado Chuchu	Polenta mole Frango refogada Cenoura	Galinhada Cenoura cozida

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 2



	31/03 - Segunda-feira	01/04 - Terça-feira	02/04 - Quarta-feira	03/04 - Quinta-feira	04/04 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro Ovo cozido Melão	Chá de maçã Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem manteiga Maçã	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite com e sem cacau Pão caseiro Omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Sopa de legumes e arroz Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho ralado Beterraba cozida Sobremesa: creme de cacau	Arroz Feijão Carioca Moranga Isclas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Chuchu cozido Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Massa Isclas de frango com molho Salada: brócolis cozido Beterraba ralada Sobremesa: melão
FRUTA 14:30hs	Mamão	Banana	Manga	Melão	Pêra
Janta 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de cacau	Suco de abacaxi Pizza de carne	Chá de camomila Cuca baixa	Suco de laranja Enrolado de frango com cenoura	Chá de erva doce Bolo de coco

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO SEMANAL EDUCAÇÃO INFANTIL

NÍVEL 3



	31/03 - Segunda-feira	01/04 - Terça-feira	02/04 - Quarta-feira	03/04 - Quinta-feira	04/04 - Sexta-feira
Café da manhã 8:45hs	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem melado / Ovo cozido Melão	Chá de maçã Pão caseiro com e sem manteiga Pêra	Leite puro e com cacau Pão caseiro com e sem manteiga Maçã	Chá de erva doce Pão caseiro com e sem manteiga Banana	Leite com e sem cacau Pão caseiro com e sem manteiga / omelete Mamão
Almoço 11:00hs	Arroz Feijão Batata palito assado Carne de panela Salada: Alface Couve flor cozida Sobremesa: abacaxi	Arroz integral Feijão Massa Bife com molho Sopa de legumes e arroz Salada: Tomate Cenoura cozido Sobremesa: manga	Arroz Feijão Batata doce Frango refogado com molho Salada: Repolho Beterraba cozida Sobremesa: creme de cacau	Arroz Feijão Carioca Moranga Isclas de carne com molho Salada: Cenoura ralada Chuchu cozido Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Massa Isclas de frango com molho Salada: brócolis cozido Beterraba ralada Sobremesa: melão
FRUTA 14:30hs	Mamão	Banana	Manga	Melão	Pêra
Janta 16:30hs	Chá de hortelã Bolo de cacau	Suco de abacaxi Pizza de carne	Chá de camomila Cuca baixa	Suco de laranja Enrolado de frango com cenoura	Chá de erva doce Bolo de coco

Nutricionista: Pâmela Luana Dhein Boetcher – CRN2 – 13415.

- Cardápio sujeito a alterações